



conservatoire de
musique neuchâtelois

musiques pour tous !

Rythmique Seniors

Méthode Jaques-Dalcroze
Cours collectifs

T 032 889 69 12 | www.cmne.ch

 **ne.ch**
REPUBLIQUE ET CANTON DE

Plus qu'un moyen efficace de prévenir les chutes !

Activité physique modérée, guidée par la musique, et adaptée aux possibilités de chacun. Elle permet le développement des perceptions, la maîtrise des mouvements, mais fait aussi travailler notamment la concentration, la mémoire et le sens de l'équilibre.

La rythmique
ne vous laissera pas tomber !



Rens. et inscriptions : **Conservatoire de
musique neuchâtelois**

T 032 889 69 12
conservatoire@ne.ch
www.cmne.ch

Les cours ont lieu :

Neuchâtel
La Chaux-de-Fonds
Le Locle

Espace de l'Europe 21
Av. Léopold-Robert 34
Rue Marie-Anne-Calame 5 (Ancienne Poste)

Cours ouvert à toutes et à tous dès 60 ans

50 minutes par semaine,
sauf durant les vacances scolaires

Écolage semestriel * : CHF 250.-

Immatriculation : CHF 50.-

Pour assister à une leçon de rythmique seniors,
veuillez contacter un·e professeur·e pour
prendre rendez-vous.

* Le Réseau de soins neuchâtelois (RSN) ainsi que plusieurs assurances complémentaires prennent en charge une partie de l'écolage. Un paiement fractionné est également possible.